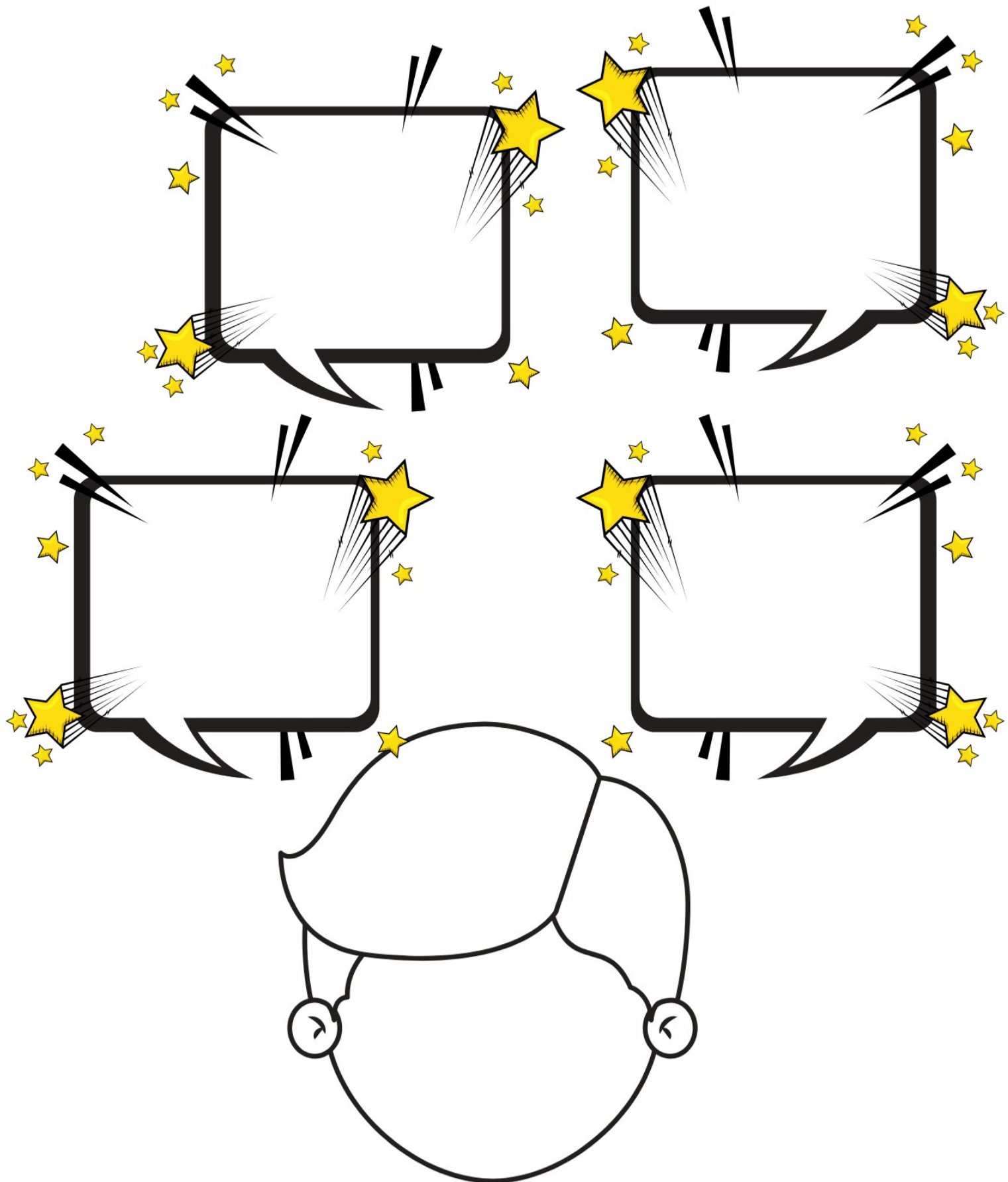


Per studiare devo..





per
studiare

Leggo

Sottolineo

Rileggo

ad alta voce

Faccio uno
schema

Ripeto

tante volte come se lo spiegassi a
qualcuno (.. al mio peluche?) prima
guardando lo schema e poi SENZA!



per
studiare

Leggo

Sottolineo

Rileggo

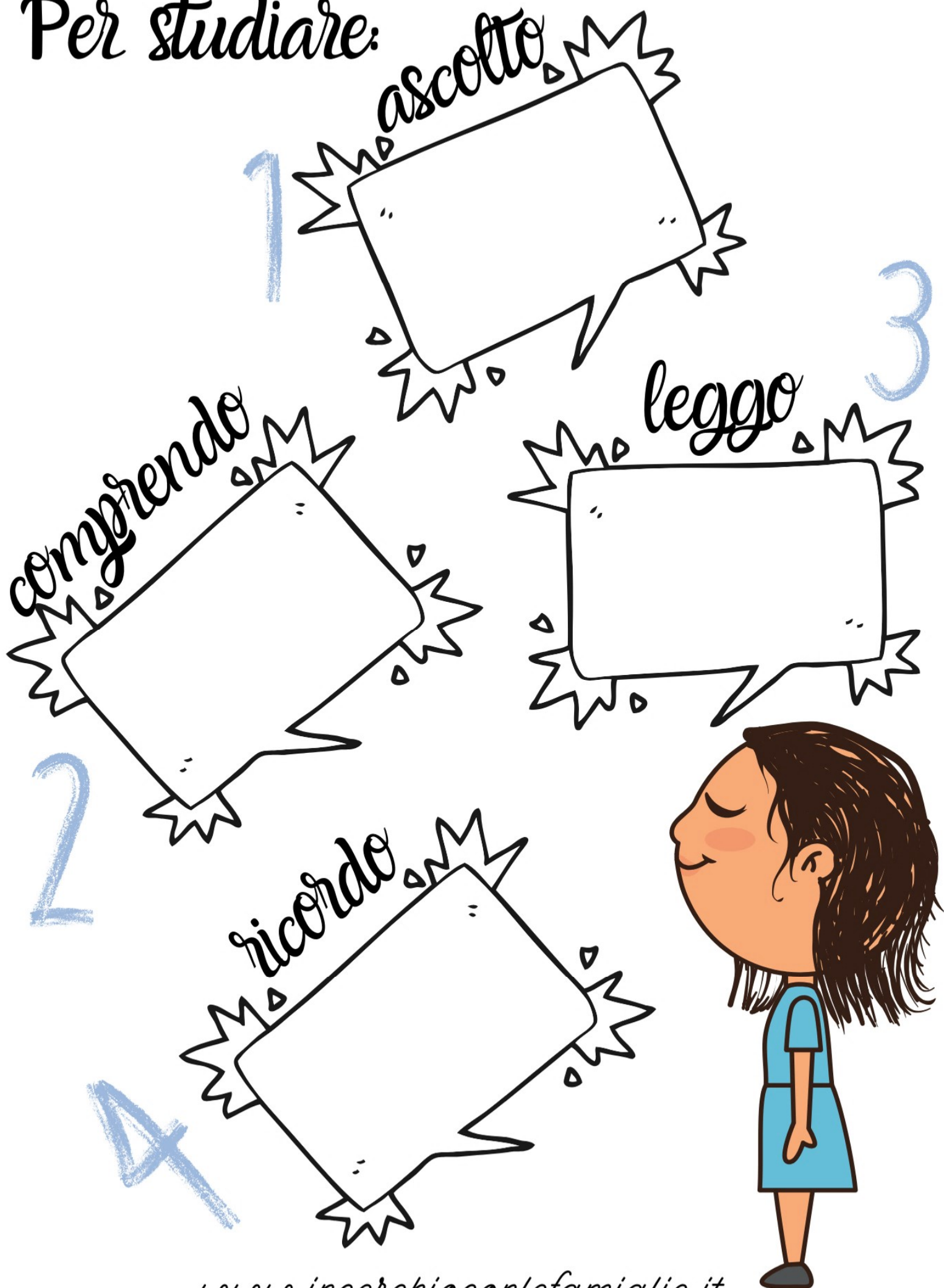
ad alta voce

Faccio uno
schema

Ripeto

tante volte come se lo spiegassi a
qualcuno (.. al mio peluche?) prima
guardando lo schema e poi SENZA!

Per studiare:





**via le
distrazioni**



**organizzo
il lavoro**



**schemi
mappe**



leggo



memorizzo



RELAX

www.incerchioconlefamiglie.it

Per studiare:

1

ascolto

3

comprendo

2

ricordo

4



**relax prima
dello studio**

**faccio prima
la materia
più difficile**

www.incerchioconlefamiglie.it

**mi do dei
tempi**

**preparo le
attività**

**motivazione
ho finito!
sono super!**

MI RIPOSO



**relax prima
dello studio**

**faccio prima
la materia
più difficile**

**mi do dei
tempi**

**preparo le
attività**

**motivazione
ho finito!
sono super!**

MI RIPOSO



**via le
distrazioni**



**organizzo
il lavoro**



**schemi
mappe**



leggo



www.incerchioconlefamiglie.it



memorizzo



RELAX



Per studiare devo..

